

MENU ESTATE SECONDA SETTIMANA							
		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
PRIMI		PRIMO DEL GIORNO	pasta integrale vitello e zucchine	fusilli speck e noci	farfalle alla trentina	pennette saltate con prosciutto e olive	risotto zucchine e gamberetti
		PRIMI VEGETARIANI	mezze penne alla portofino	insalata di riso integrale con verdure	orzotto con verdure	maccheroni pomodoro fresco e aromi	spaghetti aglio olio e peperoncino
		PASTA FREDDA	pasta mediterranea	quinoa con verdure e fagioli rossi	pasta mais e basilico	pasta con ceci	pasta al tonno
		PASTA/RISO	Pasta o riso in bianco	Pasta o riso in bianco	Pasta o riso in bianco	Pasta o riso in bianco	Pasta o riso in bianco
Pasta o riso al pomodoro o ragù	Pasta o riso al pomodoro o ragù		Pasta o riso al pomodoro o ragù	Pasta o riso al pomodoro o ragù	Pasta o riso al pomodoro o ragù		
SECONDI CALDI		SECONDO DELLO CHEF	spiedini misti	<u>trancio di salmone</u>	<u>tagliata di manzo con rucola</u>	pollo agli agrumi	filetto di merluzzo con finocchi in crosta
		SECONDO VEGETARIANO	frittata spineaci e formaggio	medaglioni bieta e ricotta	sformato di melanzane e patate con bufala	peperoni ripieni vegetariani	piadina rucola e stracchino
SECONDI GRILL		SECONDI GRILL	carne bianca/rossa	carne bianca/rossa	carne bianca/rossa	carne bianca/rossa	carne bianca/rossa
SECONDI FREDDI		SALUMI/AFFETTATI	Offerta giornaliera di due tipologie a scelta fra: Prosciutto cotto Alta qualità, Prosciutto crudo, Mortadella , Manzo cotto, Bresaola IGP, Fesa di tacchino, Salame, Pancetta, Prosciutto di Praga, Speck .				
		FORMAGGI	Offerta giornaliera di due tipologie a scelta fra: Asiago DOP, Taleggio DOP, Mozzarella vaccina, Ricotta vaccina, Brie, Emmenthaler , Stracchino, Gorgonzola DOP, G, Quartirolo DOP.				
		INSALATONA	insalatone miste di giornata	insalatone miste di giornata	insalatone miste di giornata	insalatone miste di giornata	insalatone miste di giornata
		PIATTO FREDDO GOURMET	piatti freddi di giornata	piatti freddi di giornata	piatti freddi di giornata	piatti freddi di giornata	piatti freddi di giornata
CONTORNI CALDI		1° CONTORNO	cicoria peperoni e pomodori	carote con semi di papavero	carciofi e patate	patatine fritte	spinaci filanti
		2° CONTORNO	patate alla curcuma	spinaci saltati	zucchine e peperoni con origano	fagiolini saltati	carotine baby
CONTORNI FREDDI		INSALATE	Offerta gironaliera di ortaggi di stagione.				
FRUTTA			Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
			Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt
			Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
PANE			Pane/Grissini/Crackers	Pane/Grissini/Crackers	Pane/Grissini/Crackers	Pane/Grissini/Crackers	Pane/Grissini/Crackers