

MENU AUTUNNO TERZA SETTIMANA

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
PRIMI		PRIMO DEL GIORNO	sedani salsiccia e piselli	polenta con ragù	penne integrali zucca e speck	linguine alla Gricia	fusilli alici e panbrunito
		PRIMI VEGETARIANI	risotto gorgonzola e noci	rigatoni ai quattro formaggi	gemelli al pesto di melanzane	gnocchetti pomodoro e basilico	spaghetti aglio olio e peperoncino
		MINESTRA-ZUPPA	borlotti	minestrone di verdure	passato di verdura	zuppa di ceci	crema di zucca e carote
		PASTA/RISO	Pasta o riso in bianco	Pasta o riso in bianco	Pasta o riso in bianco	Pasta o riso in bianco	Pasta o riso in bianco
		Pasta o riso al pomodoro / raqù	Pasta o riso al pomodoro / raqù	Pasta o riso al pomodoro / raqù	Pasta o riso al pomodoro / raqù	Pasta o riso al pomodoro / raqù	
SECONDI CALDI		SECONDO DELLO CHEF	sovracoscie di tacchino	seppie con piselli e patate	pollo all'alloro	straccetti di maiale	merluzzo gratinato al mais
		SECONDO VEGETARIANO	gateau di pstste e formaggio	frittata di zucchine	medaglioni ricotta e spinaci	torta salata con broccoli e scamorza	parmigiana di melanzane
SECONDI FREDDI		SECONDI GRILL	carne bianca/rossa	carne bianca/rossa	carne bianca/rossa	carne bianca/rossa	carne bianca/rossa
		SALUMI/AFFETTATI	Offerta giornaliera di due tipologie a scelta fra: Prosciutto cotto Alta qualità, Prosciutto crudo, Mortadella , Manzo cotto, Bresaola IGP, Fesa di tacchino, Salame, Pancetta, Prosciutto di Praga, Speck .				
		FORMAGGI	Offerta giornaliera di due tipologie a scelta fra: Asiago DOP, Taleggio DOP, Mozzarella vaccina, Ricotta vaccina, Brie, Emmenthaler , Stracchino, Gorgonzola DOP, Quartirolo DOP.				
		PIATTO FREDDO GOURMET	piatti di giornata	piatti di giornata	piatti di giornata	piatti di giornata	piatti di giornata
CONTORNI CALDI		1° CONTORNO	patate alla curcuma	carote saltate	fagiolini all'origano	patatine fritte	fagioli all'uccelletto
		2° CONTORNO	cicoria saltata	indivia al forno	rape rosse al basilico	carciofi alla romana	soia edameme saltata
CONTORNI FREDDI		Offerta giornaliera di ortaggi di stagione.					
FRUTTA			Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
			Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt
			Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
PANE			Pane/Grissini/Crackers	Pane/Grissini/Crackers	Pane/Grissini/Crackers	Pane/Grissini/Crackers	Pane/Grissini/Crackers

tutti i piatti con l'asterico contengono uno o più ingredienti congelati o surgelati .