






MENU ESTATE TERZA SETTIMANA

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
PRIMI		PRIMO DEL GIORNO	maccheroni pollo e asparagi	mezze maniche al ragù di salsiccia	sedani prosciutto e ricotta salata	gnocchetti sardi speck e carciofi	orecchiette alle cozze
		PRIMI VEGETARIANI	pasta integrale rucola e pomodorini	casereccia con verdure	farfalle alla giardiniera	fusilli integrali feta e peperoni	spaghetti aglio olio e peperoncino
		PASTA FREDDA	pasta con zucchine	insalata di riso integrale verdure e legumi	pasta con pesto di peperoni	pasta con formaggi	insalata di farro
		PASTA/RISO	Pasta o riso in bianco Pasta o riso al pomodoro	Pasta o riso in bianco Pasta o riso al pomodoro	Pasta o riso in bianco Pasta o riso al pomodoro	Pasta o riso in bianco Pasta o riso al pomodoro	Pasta o riso in bianco Pasta o riso al pomodoro
SECONDI CALDI		SECONDO DELLO CHEF	polpettone	filetto dinasello al someriglio	pollo alla pizzaiola	scaloppina di maiale	scorfano con dadolata di pomodori
		SECONDO VEGETARIANO	torta salata con verdure e formaggio	potato tost pomodoro e basilico	timballo di melanzane	quiche lorraine con taleggio funghi e zucchine	burger di ceci
SECONDI FREDDI		SECONDI GRILL	carne bianca/rossa	carne bianca/rossa	carne bianca/rossa	carne bianca/rossa	carne bianca/rossa
		SALUMI/AFFETTATI	Offerta giornaliera di due tipologie a scelta fra: Prosciutto cotto Alta qualità, Prosciutto crudo, Mortadella , Manzo cotto, Bresaola IGP, Fesa di tacchino, Salame, Pancetta, Prosciutto di Praga, Speck .				
		FORMAGGI	Offerta giornaliera di due tipologie a scelta fra: Asiago DOP, Taleggio DOP, Mozzarella vaccina, Ricotta vaccina, Brie, Emmenthaler , Stracchino, Gorgonzola DOP, Quattro DOP.				
		INSALATONA	miste di giornata	miste di giornata	miste di giornata	miste di giornata	miste di giornata
	PIATTO FREDDO GOURMET						
CONTORNI CALDI		1° CONTORNO	zucchine pomodorini e basilico	fagiolini al timo	finocchi sabbati	insalata belga al forno	carote con semi di sesamo
		2° CONTORNO	patate schiacciate al prezzemolo	radicchio al forno	patatine fritte	cicoria saltata	patate al forno
CONTORNI FREDDI		Offerta giornaliera di ortaggi di stagione.					
FRUTTA			Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
			Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt
			Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
PANE			Pane/Grissini/Crackers	Pane/Grissini/Crackers	Pane/Grissini/Crackers	Pane/Grissini/Crackers	Pane/Grissini/Crackers

tutti i piatti con l'asterico contengono uno o più ingredienti congelati o surgelati .